



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
И.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «12» ноябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша перл. с ч рас.	100/3	4-70	3,02	4,16	24,36	135	№303
2	котлета из гол.	90	32-50	14,85	21,78	12,19	509,6	№268
3	чурек	40	1-47	3,84	0,42	23,65	114,12	№1035
4	чай с мол. червч.	180	4-78	1,26	1,44	14,76	73,4	№945
5	сок перс.	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
6	яблоку	120	11-16	0,48	0,48	11,60	53,28	№338
7	печенье шок „Алекс“ 1		11-09	1,05	5,10	7,95	0,35	—
8								
	ИТОГО:		76-65					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	борщ карт с кап.	250/15	18-92	1,81	4,91	125,5	102,5	№170
2	плов из мясо ^{с мисс} оть.	150	31-83	15,3	14,33	24,38	297	№244
3	чурек	40	1-47	3,84	0,42	23,65	114,12	№1035
4	сок кагур.	200	16-72	4,2	—	25,4	105,6	№389
5	яблоку	100	9-30	0,4	0,4	9,62	44,4	№338
6								
7								
8								
	ИТОГО:		78-24					

Зав.производством

Ф/И

Ж.Рагимханова