



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «13» ноябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша перловая с мя	150	5-57	3,02	4,16	21,36	135	№ 303
2	капучино с сахаром	60	4-37	1,22	2,21	4,74	46,2	№ 139
3	сосиски отварен.	80	27-46	6,24	12	12,72	134,4	№ 536
4	масло корч.	10	5-50	-	8,2	-	75	№ 41
5	чурек	50	1-84	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
6	чай с сах. 1 чашка	200	5-66	1,4	1,6	16,4	86	№ 959
7	яблоко	60	5-58	0,24	0,24	5,8	26,64	№ 338
8								
	ИТОГО:		55-78					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макар. с мес.	250/16	17-08	2,69	2,84	17,14	107,75	№ 208
2	салат из кукур.	50	16-70	1,44	3,09	4,02	49,65	№ 12
3	лаов из птицы	85	11-41	8,30	7,93	14,58	154,06	№ 291
4	чурек	50	1-84	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
5	каштан из сухого	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№ 349
6	притка мор. «Алеч» 1	1	11-09	6,05	5,10	7,95	0,35	-
7								
8								
	ИТОГО:		64-66					

Зав.производством

Ж.Рагимханова