



МЕНЮ

на «15» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет нат. с сосиск	65	14-12	5,15	8,00	0,96	95,97	№ 71
2	каша пшен. молоч	150	10-09	7,3	4,3	37,05	190,98	№ 182
3	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
4	кефир с сахар	149	13-36	4,52	3,73	5,96	78,97	№ 386
5	яблоку	80	7-44	0,32	0,32	7,74	55,52	№ 338
6								
7								
8								
ИТОГО:			46-46					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из свеклы	40	1-97	0,67	4,67	3,27	30,84	№ 34
2	суп харго с рис крупн. 250/1		9-26	0,18	3,3	14,65	113	№ 204
3	каша пшен. с ч.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№ 679
4	птица туш. в т.с.	80/80	22-35	17,65	14,58	4,7	221	№ 309
5	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
6	компот из сухих фруктов	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№ 349
7	пшеница мол. «Аленч 1	1	11-09	1,05	5,10	7,95	0,35	-
8								
ИТОГО:								

Зав.производством

Ш.А. Насрулаева

Ж.Рагимханова