



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш. А. Насрулаева

МЕНЮ

на «16» ноябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка из творога	91	26-23	12,56	11,46	14,86	202,84	№469
2	каша рисов. Мол. сахар	130	12-32	4,02	7,26	35,45	223,60	№194
3	сир порцион.	25	13-69	5,80	1,38	1,08	39,58	№15
4	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	масло порц.	10	5-30	-	8,2	-	75	№41
6	чай с сахар	200	1-27	0,2	-	14	28	№943
7	салат из свеклы	40	1-97	0,67	1,67	3,27	30,84	№34
8								
ИТОГО:			62-25					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из морковочес	50	4-54	0,87	0,57	6,13	33,05	№65
2	суп сарт с мор. кр. салат	250/15	11-39	3,49	5,27	16,54	148,25	№102
3	макар. отвар	100	8-00	5,52	4,52	26,45	168,45	№688
4	рыба запечен.	73	20-44	18,19	4,9	3,2	132,59	№627
5	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	компот из сухофрукт	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,30	№349
7								
8								
ИТОГО:			52-18					

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж. Рагимханова