



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Лицей №9»  
Ш.А. Насруллаева

## МЕНЮ

на «17» ноябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет мясной	120	21-25	9,51	14,77	1,77	176,62	№438
2	каша пшениц	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№679
3	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
4	Компот из яблок	200	7-59	0,6	0,05	17,63	144,8	№348
5	яблоку	100	9-30	0,4	0,4	9,67	44,4	№338
6	масло сливочное	10	5-30	-	8,2	-	75,0	№41
7								
8								
	ИТОГО:		51-82					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из свеклы	40	1-97	0,67	1,67	3,27	30,84	№54
2	суп картофельный с морковью	200	9-80	2,62	3,38	15,97	106,6	№128-06
3	пюре картофельное с маслом	80/80	22-35	17,65	14,58	4,7	221	№301
4	каша перловая	150	5-57	3-02	4-16	21-36	135	№303
5	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	сок абрикосовый	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	№389
7	яблоку	70	6-51	0,28	0,28	6,77	31,08	№338
8								
	ИТОГО:		64-39					

Зав.производством

Жу

Ж.Рагимханова