



МЕНЮ

на «18» ноябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукурузы	50	16-70	1,44	3,09	4,02	49,65	№12-2010
2	Макар отвар с.ч	100	5-33	3,68	3,01	12,63	112,30	№ 688
3	суп порцион.	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
4	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	какао с ол. молоко	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№383
6	шоколит. «Аленка»	1	11-09	2,05	5,10	7,95	0,35	-
7	яблоку	50	4-65	0,2	0,2	4,84	22,2	№338
8								
ИТОГО:			62-41					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп каре с кор.к.	250	6-64	5,49	5,27	16,54	148,25	№102
2	ялов из птицы	190	25-48	12,55	17,72	32,60	344,38	№102
3	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
4	салат из морков.с	50	4-34	0,87	0,57	6,13	33,05	№65
5	комлот из сухоф. с вар. с.с.	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,58	№349
6	шоколит. «Аленка»	1	11-09	2,05	5,10	7,95	0,35	-
7	апельсин.	150	16-47	1,28	0,23	12,23	55,92	№338
8								
ИТОГО:			72-03					

Зав.производством

Ж.Рагимханова