



МЕНЮ

на «19» ноябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из свеклы	40	1-91	0,67	1,67	3,27	30,84	№157
2	каша гречнев.ст	150	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	№ 679
3	котлета из говед.	80	28-89	13,20	19,36	11,46	275,2	№268
4	зурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	какао с м.молоком	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№383
6	опреснен	60	6-59	0,51	0,09	4,89	22,37	№358
7								
8								
	ИТОГО:		57-85					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп хинкал с мес.	250/25	20-95	4,67	5,86	5,9	99,09	№361
2	каша гречневаяст	150	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	№679
3	котлета из говед.	80	28-89	13,20	19,36	11,46	275,2	№268
4	зурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	компот из сухофрукт	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
6	свч							
7								
8								
	ИТОГО:		64-54					

Зав.производством Ж.Рагимханова Ж.Рагимханова