



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «20» ноябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	сосиска обвар.	90	30-89	7,02	13,5	14,31	15,12	№536
2	каша пшениг.ст.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№679
3	салат из кукур.	30	10-02	0,86	1,85	2,41	29,79	№12
4	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	чай с м.молок	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	№959
6	д.блоки	114	10-60	0,46	0,46	11,02	50,62	№558
7								
8								
ИТОГО:			65-44					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с бобов.п.ч.	250	5-24	3,49	5,27	16,59	178,25	№102
2	Макар обвар.	150	8-00	5,52	4,52	26,45	168,45	№688
3	сосиска обвар	90	30-89	7,02	13,5	14,31	15,12	№536
4	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	компот из сух.фрукт	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,58	№349
6	салат из кукур	30	10-02	0,86	1,85	2,41	29,79	№12
7								
ИТОГО:			62-16					

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ж.Рагимханова