

Отчёт

Копия верна
Директор:  Насруллаева Н.Н.

22.08.23г

о реализации проекта «Шоколад-вред или польза?» учащихся 3 класса МБОУ «ЛИЦЕЙ №9» г. Махачкала под руководством учителя начальных классов МБОУ «ЛИЦЕЙ №9» г. Махачкала Мирзаевой Лейлы Абдулазизовны.

Для того, чтобы сберечь здоровье дети должны понимать что они едят и насколько это полезно. Дети должны под руководством учителя уяснить какие продукты полезны, а какие приносят вред, с детства закладывать привычку к здоровому образу жизни. Изучение употребляемых продуктов питания необходимо, так как именно в детстве закладываются основные качества личности. Мы должны воспитывать в детях разумное отношение к питанию. И конечно, чаще всего возникает вопрос: можно ли есть шоколад, какая в нём польза?

В нашей школе с 25 октября по 25 декабря 2019 года реализовывался социально-значимый проект «Шоколад-вред или польза?» учащихся 3 класса под руководством Мирзаевой Л.А. Работа была направлена на формирование у учащихся чувства меры по отношению к сладкому. Использовались разнообразные методы и приемы. При работе над проектом обучающиеся рассуждали о том, какая в шоколаде польза, какому шоколаду отдавать предпочтение? Было проведено анкетирование учащихся и родителей, много времени было потрачено, чтобы узнать из чего делаются разные виды шоколада, их состав, какое значение имеют для здоровья различные добавки, красители. Были организованы классные часы об истории возникновения шоколада, о добавках в них, как употреблять шоколад не вредя своему организму.

Презентация и выполнение проекта были эмоционально насыщенными. Очень интересно было не только учащимся школы, но и родителям. Учителю удалось полностью реализовать поставленные в проекте задачи.

Учащиеся убедились, что самое главное – это придерживаться разумной нормы и не употреблять шоколад в больших количествах. Его не должно быть на нашем столе ежедневно – иначе не избежать проблем со здоровьем. А в разумных количествах он полезен и даже необходим.

Заместитель директора по УВР:



/Нохова Х.М./

27.12.2019 г.